Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS
Fecha	11/08/2026 de 9:00 am a 9:30 am
Tema	Prevención de las enfermedades respiratorias agudas (ERA/IRA)
Desarrollo	OBJETIVOS Fortalecer los conocimientos del personal de Talento Humano y auxiliares de enfermería de la Comunidad de Cuidado Las Brisas sobre la prevención de las enfermedades respiratorias agudas (ERA/IRA), promoviendo la adopción de medidas de higiene, protección y control de la transmisión de infecciones respiratorias, especialmente en la atención y cuidado de las personas mayores. INTRODUCCIÓN Las enfermedades respiratorias agudas constituyen un evento frecuente que puede afectar las vías respiratorias y presentarse de manera rápida. En las personas mayores, especialmente aquellas con dependencia funcional o condiciones de salud preexistentes, es importante fortalecer las medidas de prevención y vigilancia para disminuir el riesgo de transmisión y favorecer una atención oportuna ante la aparición de signos o síntomas respiratorios. Por esta razón, se realizó una jornada de capacitación dirigida al personal de Talento Humano y auxiliares de enfermería de la Comunidad de Cuidado Las Brisas, orientada al fortalecimiento de conocimientos y prácticas relacionadas con la prevención de las infecciones respiratorias agudas. La capacitación permitió abordar medidas básicas como el lavado frecuente de manos, la higiene respiratoria, la adecuada ventilación de los espacios, evitar compartir elementos personales y la importancia de informar y buscar atención en salud oportunamente ante la presencia de síntomas respiratorios o signos de alarma. DESARROLLO DEL TEMA Durante la capacitación se desarrollaron los siguientes contenidos: 1. ¿Qué son las infecciones respiratorias agudas? Se explicó que las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan principalmente las vías respiratorias y que pueden aparecer de manera rápida. Se resaltó la importancia de reconocer oportunamente la aparición de síntomas respiratorios y mantener las medidas preventivas dentro de los espacios de atención y convivencia. 2. Medidas de prevención Se socializaron las principales acciones que contribuyen a disminuir el riesgo de transmisión de infecciones respiratorias: ➢ Realizar lavado frecuente de manos con agua y jabón. ➢ Mantener adecuada higiene de manos antes y después de actividades de

cuidado.
- Evitar tocarse innecesariamente ojos, nariz y boca con las manos.
- Mantener adecuados hábitos de higiene respiratoria.
- Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar.
- Evitar compartir objetos y elementos de uso personal.
- Favorecer la ventilación adecuada de los espacios.
- Mantener las superficies y elementos de uso frecuente en condiciones adecuadas de limpieza.
- Informar oportunamente la presencia de síntomas respiratorios.
- Fortalecer la vigilancia de las personas mayores que presenten cambios en su estado de salud.

3. Importancia del lavado de manos

Se reforzó el lavado de manos como una de las principales medidas para prevenir la transmisión de microorganismos.

Se explicó la importancia de realizarlo en momentos relevantes, entre ellos:

- Antes de comer.
- Después de utilizar el baño.
- Antes y después de brindar atención o realizar actividades de cuidado.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Cuando las manos se encuentren visiblemente sucias.
- Después del contacto con secreciones respiratorias.

Se hizo énfasis en que el lavado de manos debe convertirse en una práctica habitual dentro de las actividades asistenciales y cotidianas.

4. Higiene respiratoria

Se explicó que, ante la presencia de síntomas respiratorios, es importante adoptar medidas para disminuir el riesgo de transmisión a otras personas.

Entre las principales recomendaciones se encuentran:

- Cubrir boca y nariz al toser o estornudar.
- Mantener adecuada higiene de manos.
- Evitar compartir elementos personales.
- Mantener medidas de higiene en los espacios comunes.
- Informar al personal responsable cuando se presenten síntomas respiratorios.

5. Vigilancia de signos y síntomas

Se resaltó la importancia de que los auxiliares de enfermería y demás trabajadores mantengan una observación activa del estado general de las personas mayores.

Ante la presencia de dificultad para respirar o un empeoramiento importante de los síntomas respiratorios, se debe informar oportunamente al personal de salud responsable y gestionar la atención en salud correspondiente.

Se enfatizó que no se deben suspender medicamentos ni administrar medicamentos a

otra persona por cuenta propia.

METODOLOGÍA

La capacitación se desarrolló mediante una metodología participativa, utilizando explicación verbal, socialización de conceptos, intercambio de conocimientos y resolución de situaciones relacionadas con la prevención de enfermedades respiratorias.

Al finalizar la actividad se aplicó un cuestionario de evaluación de conocimientos mediante Google Forms, denominado “Prevención de la Infección Respiratoria (IRA)”, conformado por cinco preguntas de selección múltiple.

El cuestionario permitió valorar los conocimientos relacionados con:

- Concepto de infecciones respiratorias agudas.
- Medidas para prevenir las IRA.
- Momentos importantes para realizar el lavado de manos.
- Medidas que debe adoptar una persona con síntomas respiratorios.
- Conducta ante dificultad respiratoria o empeoramiento de los síntomas en una persona mayor.

MATERIALES Y RECURSOS

Para el desarrollo de la capacitación se utilizaron los siguientes recursos:

- Personal de Talento Humano del centro.
- Auxiliares de enfermería.
- Profesional de enfermería responsable de la capacitación.
- Celular para diligenciamiento del cuestionario.

EVALUACIÓN

Se realizó evaluación de conocimientos mediante un cuestionario digital compuesto por cinco preguntas de selección múltiple.

La evaluación permitió identificar el nivel de comprensión de los participantes frente a las principales medidas de prevención de las infecciones respiratorias agudas y reforzar aquellos aspectos que requirieran mayor explicación.

Se recomienda conservar los resultados obtenidos en el formulario como evidencia de la actividad educativa y como soporte para el seguimiento de las acciones de promoción y prevención desarrolladas por el equipo de enfermería.

CONCLUSIONES

La capacitación permitió fortalecer los conocimientos del personal de Talento Humano y auxiliares de enfermería frente a la prevención de las enfermedades respiratorias agudas, resaltando la importancia del lavado de manos, la higiene respiratoria, la ventilación de los espacios, el no compartir elementos personales y la identificación oportuna de signos de alarma.

Se destacó el papel del personal de cuidado en la vigilancia permanente de las personas

mayores y en la implementación de medidas preventivas que contribuyan a disminuir el riesgo de transmisión de infecciones respiratorias dentro de la Comunidad de Cuidado Las Brisas.

La aplicación del cuestionario permitió realizar una valoración de los conocimientos adquiridos y constituye una herramienta de apoyo para verificar la comprensión de los contenidos abordados durante la capacitación.













	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	**ALEJANDRA CARO**	**COORDINADORA**	**COMUDIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS**	
	ROCIO MORALES	**ENFERMERA**	**COMUDIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS**	
	CARLOS RENDON	**ENFERMERO**	**COMUDIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS**	
	ZULIBETH GONZALEZ	**ENFERMERA**	**COMUDIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS**	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	ROCIO MORALES		